

# GYM BIEN ETRE

# REININGUE



# REPRISE DES COURS

**MARDI 02 Septembre 2025 de 18H 45 à 19H 45**

**QI-GONG : SALLE du FOYER Rue des Pierres REININGUE**

Art énergétique corporel chinois de santé et de longévité.

**JEUDI 04 Septembre 2025 de 10H à 11H**

**GYM D'ENTRETIEN : HALLE DES SPORTS Rue des Pierres REININGUE**

Renforcement musculaire, souplesse, équilibre, stretching ...

**VENDREDI 05 Septembre 2025 de 18h 45 à 19h45**

**PILÂTES : SALLE DU FOYER Rue des Pierres REININGUE**

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture ...

Vous pouvez participer à une séance découverte gratuite les cours sont mixtes.

Pour tous renseignements veuillez vous adresser à :

Béatrice DANTAS 03.89.81.99.24 - 06.79.52.46.97